

Bandagen für die Seele

Psychische Belastungen für
PatientInnen und Umfeld

KABEG
LKH WOLFSBERG

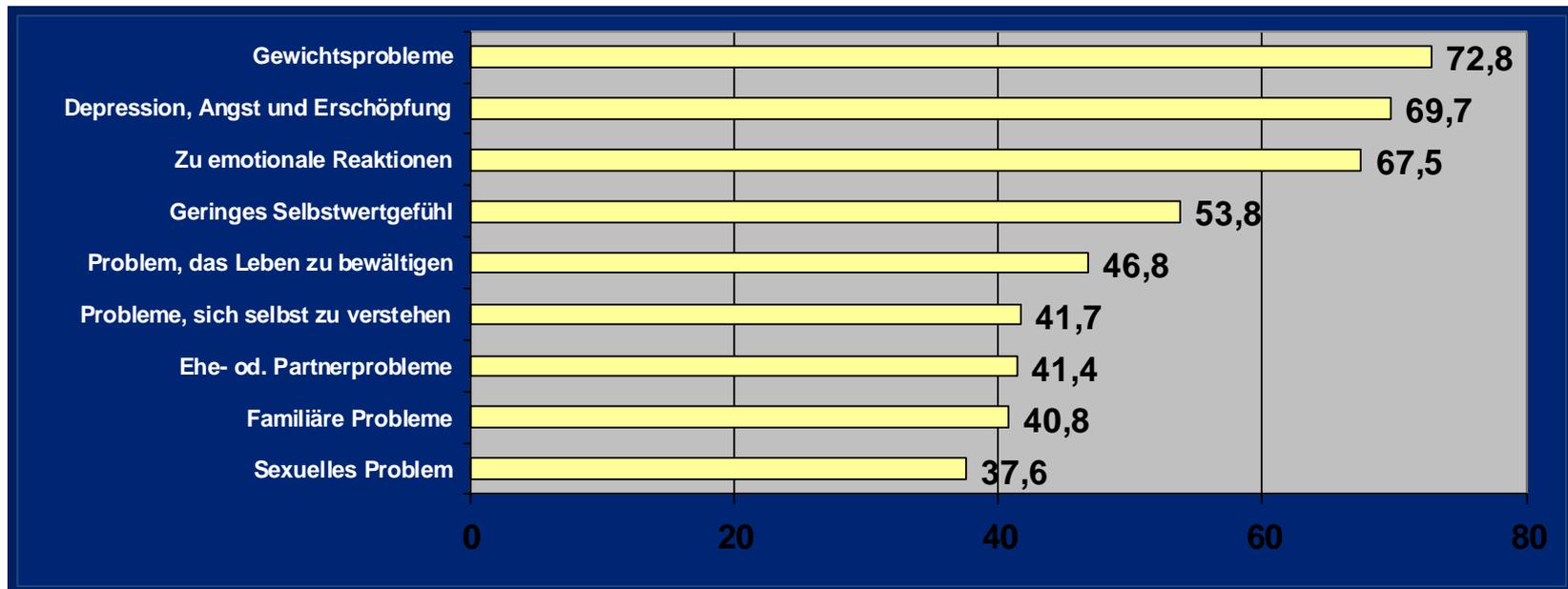
Mag. Andrea Kienzer



Auch die Seele braucht Bandagen

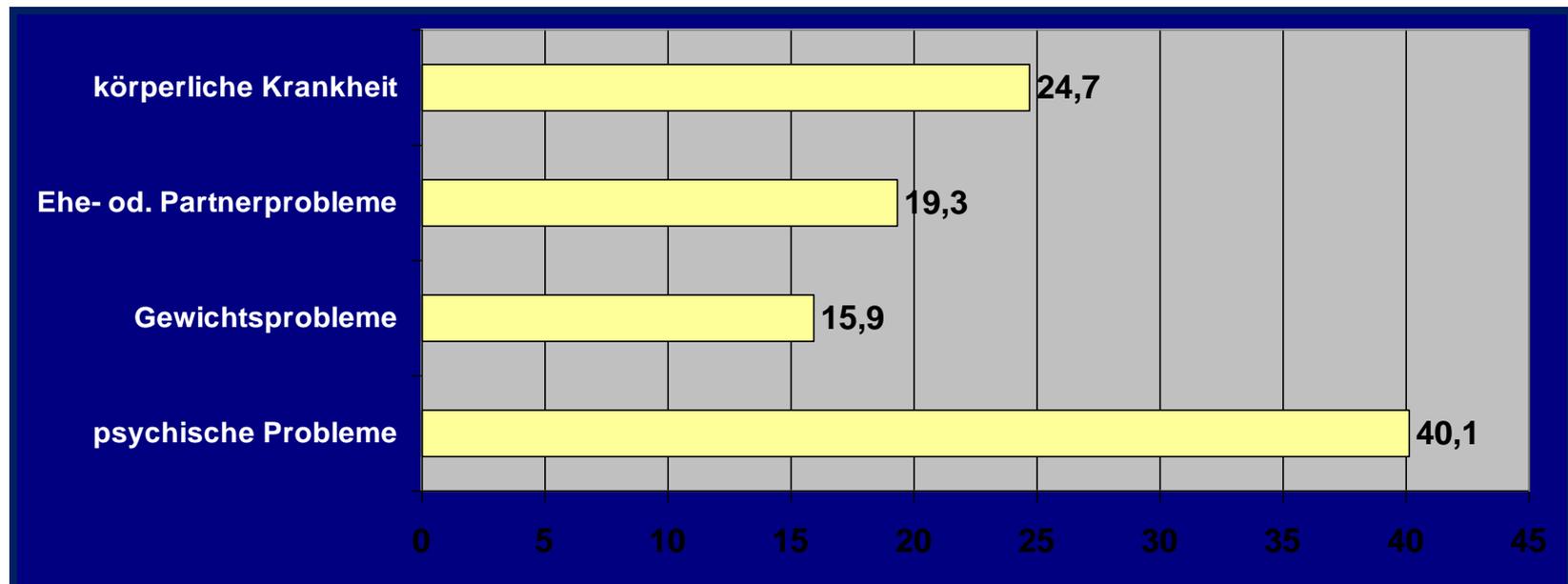
- Ist es notwendig psychosoziale Aspekte in der Therapie des Lymphödems zu berücksichtigen?
- Wenn Ja, wie wirkt sich die Mitbehandlung auf den Rehabilitationserfolg aus.

Probleme zu Rehabilitationsbeginn



n = 853

Welche Problem sind den PatientInnen am Wichtigsten

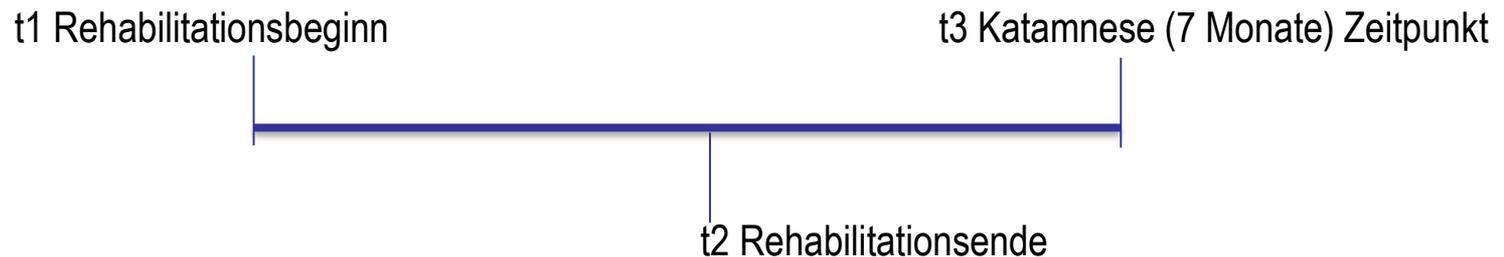


n = 853

**Wie viele PatientInnen in der
lymphologischen Rehabilitation
weisen eine behandlungsbedürftige
psychische Belastung auf?**

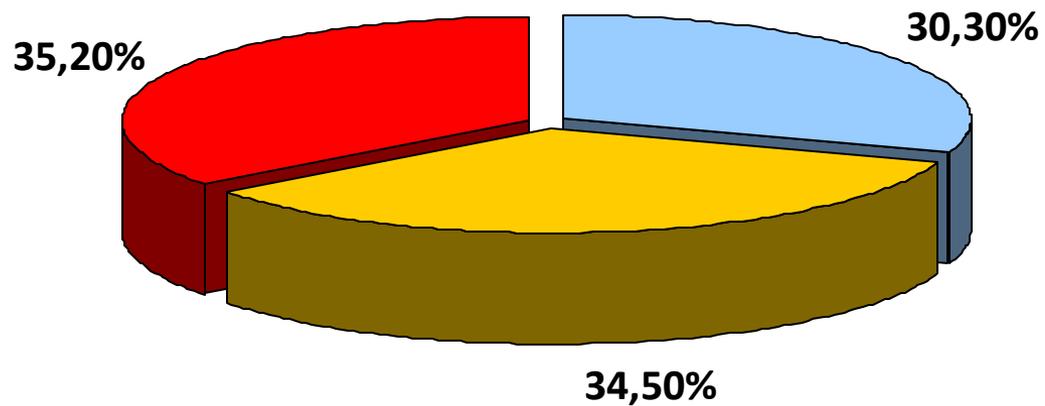
Evaluationsstudie (F.Flagg, M. Melcher, W. Döllner)

- Juli 2006 – Mai 2008
- n= 310
- 3 Messzeitpunkte



- Körperlicher Beschwerdedruck (Gießener Beschwerdebogen – GBB-24)
- Generelle psychische Belastung (Symptom-Checkliste – SCL-90-R)

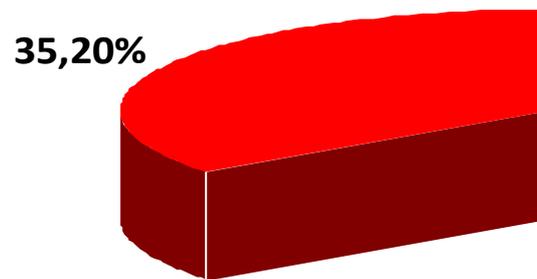
Evaluationsstudie (F.Flaggli, M. Melcher, W. Döller)



- unauffällig
- über dem Durchschnitt
- behandlungsbedürftig belastet

n = 310

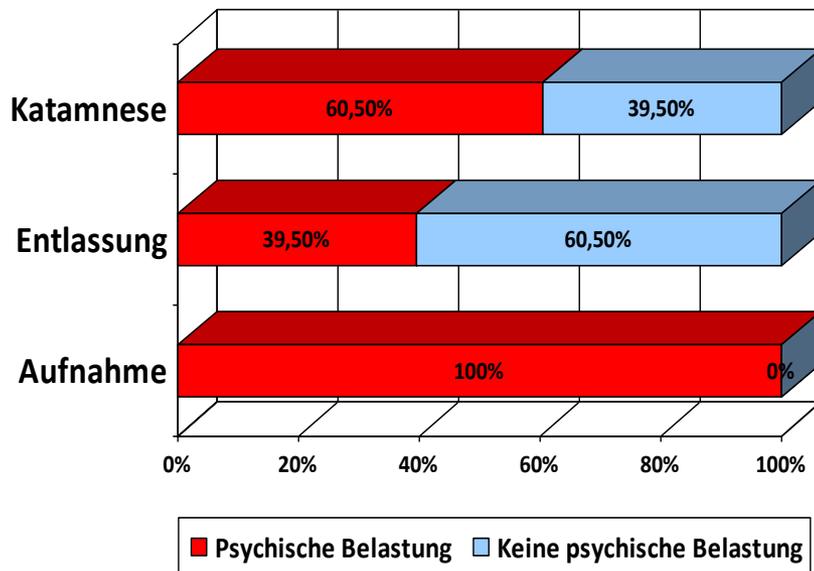
Evaluationsstudie (F. Flagg, M. Melcher, W. Döllner)



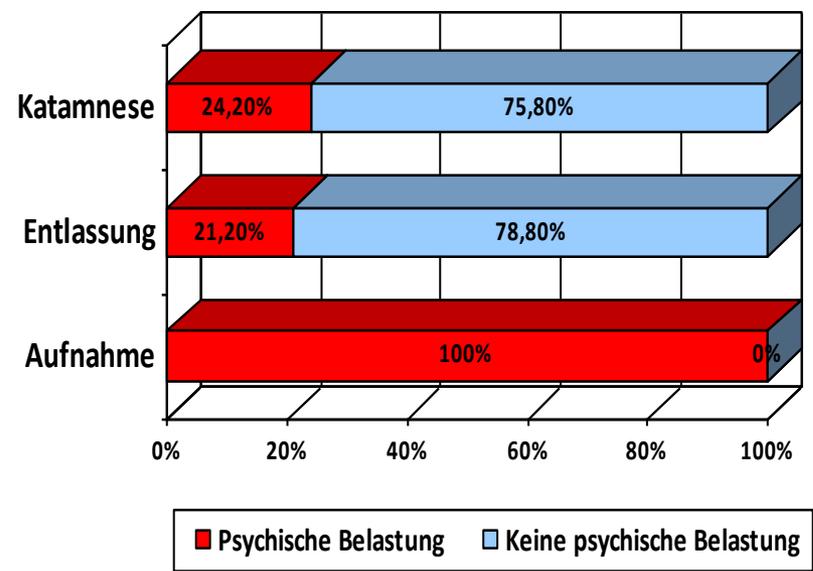
- **psychologische Mitbehandlung (mind. 2 Interventionen à 50 min)**
- **keine psychologische Mitbehandlung (weniger als 2 Interventionen)**

**Wie wirkt sich eine psychologische
Mitbehandlung auf die psychisch
belasteten LymphödempatientInnen
aus?**

PatientInnen ohne psychologische Mitbehandlung

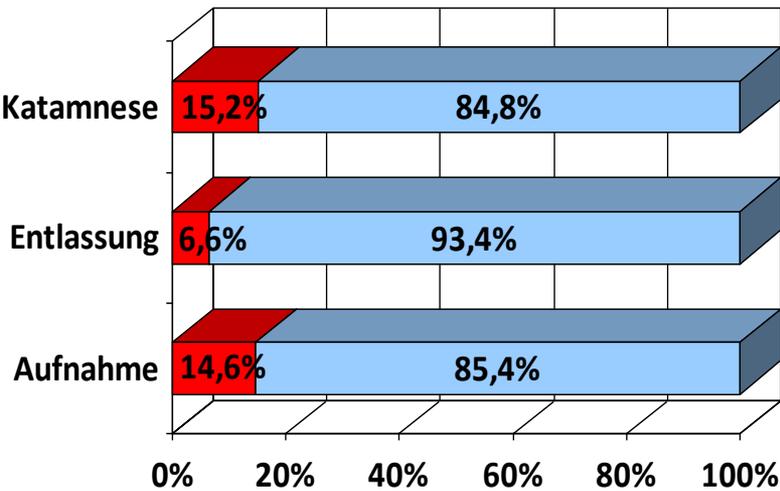


PatientInnen mit psychologischer Mitbehandlung

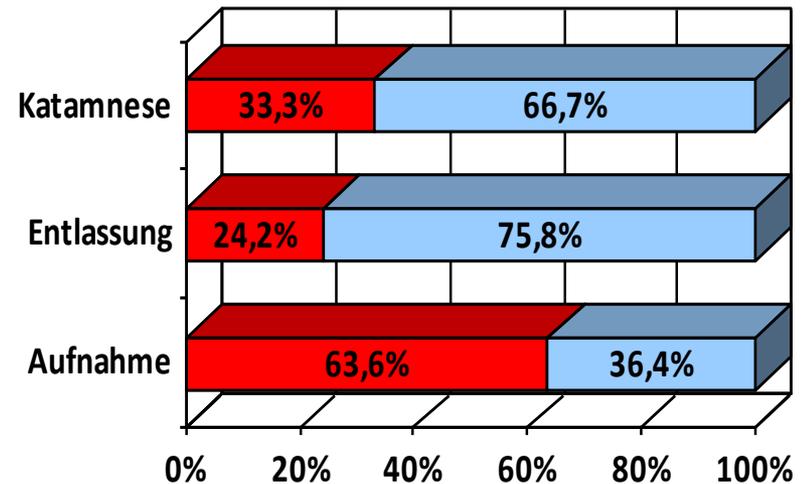


**Steht eine erhöhte psychische
Belastung im Zusammenhang mit
einem erhöhten körperlichen
Beschwerdedruck?**

PatientInnen ohne psychische Belastung



Psychisch belastete PatientInnen mit psychologischer Mitbehandlung



■ Auffälliger körperlicher Beschwerdedruck ■ Unauffälliger körperlicher Beschwerdedruck

n=310

Diskussion - Ausblick

- Psychologische Mitbehandlung von psychisch belasteten PatientInnen führt signifikant zu besseren Behandlungsergebnissen
 - körperlich und auf psychischer Ebene nachweisbar
 - Verbesserung der Lebensqualität
 - Gesteigerte Arbeitszufriedenheit
 - Geringere Versorgungskosten

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Painted by Edvard Munch