

## ZUSAMMENFASSUNG

Bisher gibt es noch keine Forschungsergebnisse zur Veränderung der psychischen und körperlichen Belastung im langfristigen Verlauf der Lymphödemerkrankung. Um die Änderungen der beiden Parameter sowie deren Vorhersage durch spezifische Prädiktoren darzustellen, wurde an einer Stichprobe von 105 Lymphödempatientinnen, die sich auf dreiwöchigem Rehabilitationsaufenthalt im Zentrum für Lymphologie am LKH-Wolfsberg (Kärnten, Österreich) befanden, die vorliegende Untersuchung durchgeführt. Dabei wurden zu Rehabilitationsbeginn (t1), Rehabilitationsende (t2) und nach einem durchschnittlichen Katamnesezeitraum von 5 Jahren (t3) die Kriteriumsvariablen *Generelle Psychische Belastung* und *Körperlicher Beschwerdedruck* erfasst. Es zeigte sich, dass sich für die Vorhersage der psychischen und somatischen Ausgangssymptomatik aktuelle Stressoren im Sinne von Daily Hassles am Besten eignen. Für die Veränderung der psychischen Belastung während des Rehabilitationsaufenthaltes lieferten sowohl die soziodemografischen und krankheitsspezifischen Variablen, die Persönlichkeitsmerkmale als auch die psychologische Mitbehandlung signifikante Beiträge zur Varianzaufklärung. Für die körperliche Symptomatik konnten hingegen nur die soziodemografischen und krankheitsspezifischen Merkmale signifikant Varianz aufklären. Der Verlauf der psychischen Symptomatik zwischen Messzeitpunkt zwei und drei konnte nur durch die soziodemografischen und krankheitsspezifischen Variablen vorhergesagt werden, wohingegen die körperlichen Beschwerden durch die soziodemografischen und krankheitsspezifischen Variablen, Compliancefaktoren und die psychologische Behandlung vorhergesagt wurden. Der langfristige Verlauf der psychischen Symptomatik zwischen t1 und t3 konnte durch die soziodemografischen und krankheitsspezifischen Variablen, Persönlichkeitsmerkmale und die psychologische Behandlung vorhergesagt werden. Sowohl die soziale Unterstützung als auch die Life Events konnten keinen signifikanten Beitrag zur Varianzaufklärung für die durchgeführten Verlaufsmessungen leisten. Die Ergebnisse der Untersuchung bestätigen die Wirksamkeit der lymphologischen Rehabilitation. Es kam sowohl zu einer Verbesserung der psychischen als auch der somatischen Gesundheit. Eine psychologische Mitbehandlung während des Rehabilitationsaufenthaltes gilt als stärkster Indikator für langfristige Verbesserungen der psychischen, aber auch der somatischen Beschwerden und Belastungen.

Schlüsselwörter: Psychische Belastung, Körperliche Belastung, Lymphödem, Rehabilitation, Psychologische Behandlung, Langzeitverlauf

## **ABSTRACT**

Up to now, there are no surveys which analyse changes in psychological and somatic distress of patients with lymphedema in the long-term. To describe those changes in the long-term and to identify predictors which indicate that long-term development, 105 patients with lymphedema who underwent the three-week rehabilitation program at the Center of Lymphology in Wolfsberg, (Carinthia, Austria) were tested. Therefore patients were analyzed concerning their psychological and somatic distress at the beginning of the rehabilitation program (t1), at the end of the rehabilitation program (t2) and at an average follow-up time of five years (t3).

Results show, that current stressors in terms of daily hassles were the best predictors for psychological and somatic distress at the beginning of the rehabilitation program. The variation of psychological distress during the rehabilitation period was predicted by sociodemographic variables and variables concerning the disease, personality traits and psychological care. However the variation of somatic distress only was predicted by sociodemographic variables and disease- specific variables. The development of psychological distress between the end of the rehabilitation program and t3 was predicted by sociodemographic variables and disease- specific variables, however somatic distress was predicted by sociodemographic variables and disease- specific variables, factors concerning compliance and psychological care. The development of psychological distress between t1 and t3, was predicted by sociodemographic variables and disease- specific variables, personality traits and psychological care. Social support and life events were not able to contribute significantly to the explained variance in any of the measurements conducted.

Results confirm the effectiveness of the lymphological rehabilitation program, psychological as well as physical well being improved significantly. Psychological care during the program is the most powerful indicator for improvements in psychological and somatic discomfort and distress.

Keywords: Psychological distress, physiological distress, lymphedema, rehabilitation, psychological care, long-term development