



Beeinträchtigungen bei Lymphödempatientinnen

im Bereich des Körperkonzeptes und der
Lebensqualität

Jäger, G., Döller, W.; Roth, R.

Lymphology 39 (2006) 193-200

Hintergrund

Unterscheiden sich Lymphödempatientinnen von Unfallpatientinnen in Hinblick auf das Körperbild und die Lebensqualität?

Inwieweit verändert sich das Körperbild und Lebensqualität von Lymphödempatientinnen während des dreiwöchigen Reha-Aufenthaltes.

Erhobene Variablen

Soziodemografische

Alter

Beruf

Familienstand

Höchster Schulabschluss

Krankheitsspezifische

Anzahl der Krankheiten

Betroffenheit d Gliedmassen

Anzahl d diagn. Maßnahmen

Anzahl d Medikamente

Body Mass Index

Soziodemografische

Art des Lymphödems

Ätiologie

Stadium nach Földi

Dauer der Erkrankung

Volumenmessung

Anzahl der Behandlungen

Fragebögen...

Frankfurter Körperkonzeptskalen (Deusinger, 1998)

1. Skala zur Gesundheit und körperlichem Befinden (SGKB)
2. Skala zur Pflege des Körpers und der äußeren Erscheinung Beachtung der Funktionsfähigkeit des Körpers (SPKF)
3. Skala zur körperlichen Effizienz (SKEF)
4. Skala zum Körperkontakt (SKKO)
5. Skala zur Sexualität (SSEX)
6. Skala zur Selbstakzeptanz des Körpers (SSAK)
7. Skala zur Akzeptanz des Körpers durch andere (SAKA)
8. Skala zu Aspekten der körperlichen Erscheinung (SASE)
9. Skala zu dissimilatorischen Körperprozessen (SDIS)

Fragebögen...

Short Form-36 Health Survey (Bullinger & Kirchberger, 1998)

1. Körperliche Funktionsfähigkeit (PFI)
2. Körperliche Rollenfunktion (ROLPH)
3. Schmerz (PAIN)
4. Allgemeine Gesundheitswahrnehmung (GHP)
5. Vitalität (VITAL)
6. Soziale Funktionsfähigkeit (SOCIAL)
7. Emotionale Rollenfunktion (ROLEM)
8. Psychisches Wohlbefinden (MHI)

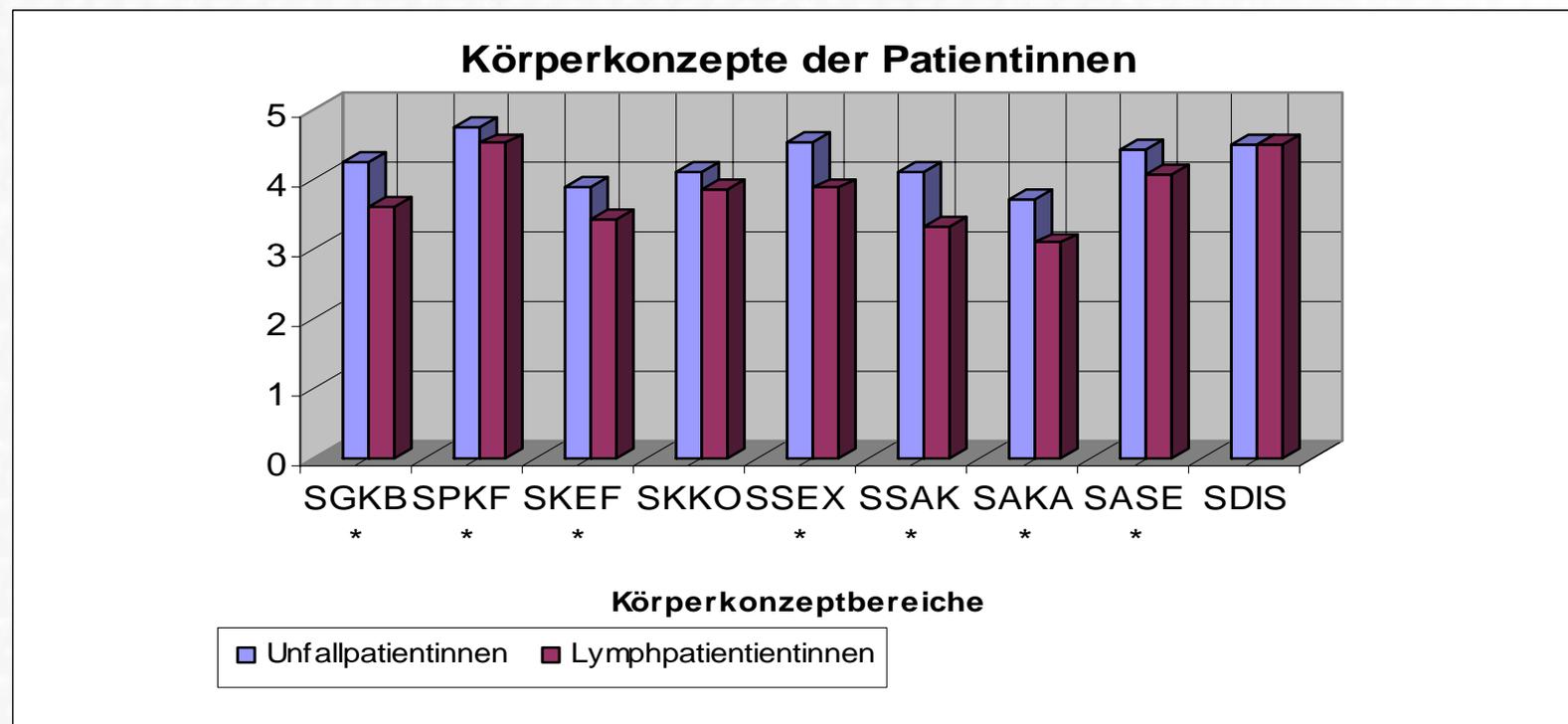
Alter: Ø 52,18

BMI: Ø 29,97 (Lymph: 33,82; Unfall: 26,13)

Sign. Red. ($p=0.000$) des BMI innerhalb 3 Wochen Reha

Ergebnisse

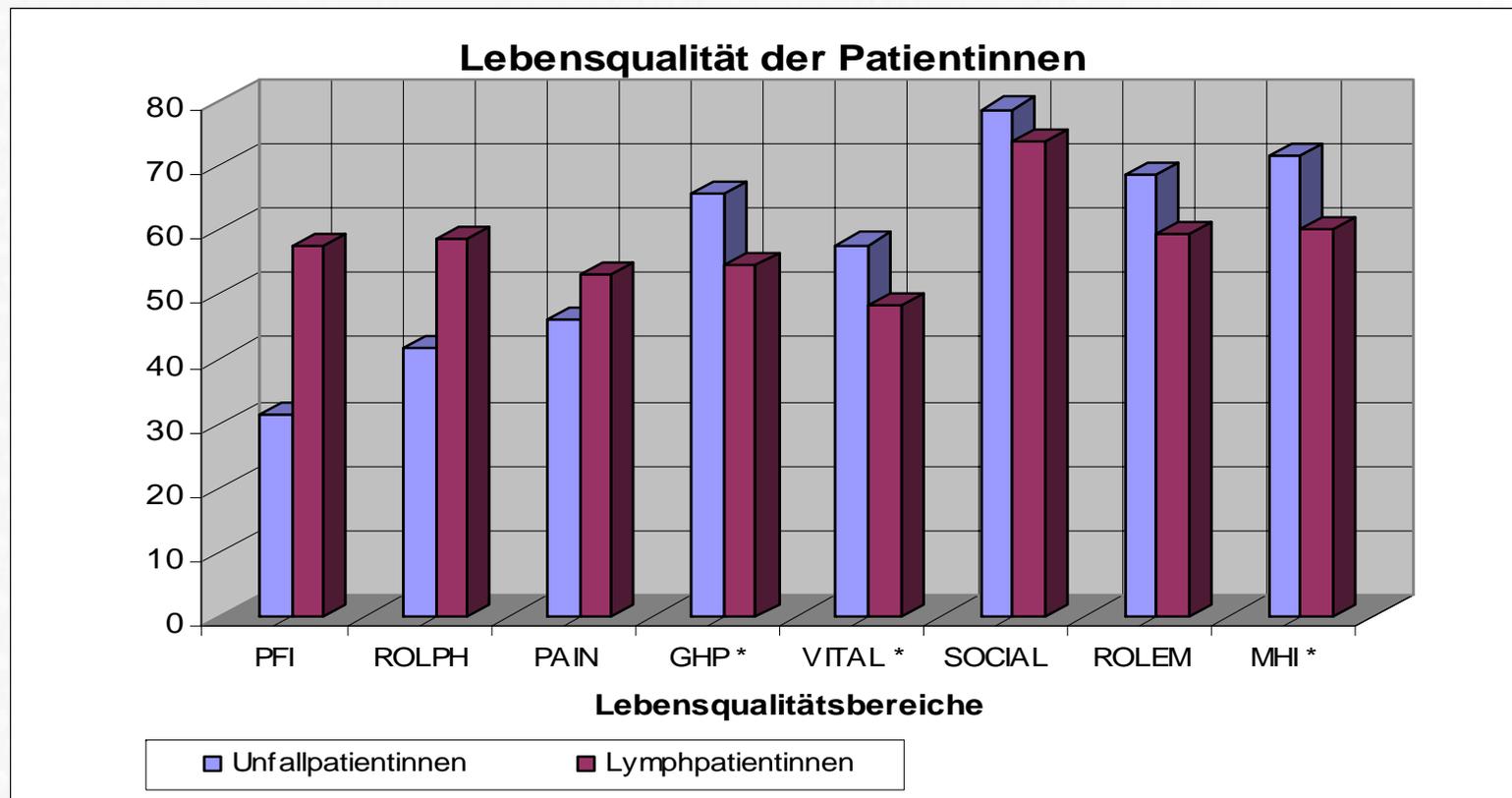
Körperkonzept (FKKS) von Lymphödem- und Unfallpatientinnen



SGK: Skala zur Gesundheit und körperlichem Befinden, **SPKF:** Skala zur Pflege des Körpers und der äußeren Erscheinung, Beachtung der Funktionsfähigkeit des Körpers, **SKEF:** Skala zur körperlichen Effizienz, **SKKO:** Skala zum Körperkontakt, **SSEX:** Skala zur Sexualität, **SSAK:** Skala zur Selbstakzeptanz des Körpers, **SAKA:** Skala zur Akzeptanz des Körpers durch andere, **SASE:** Skala zu Aspekten der körperlichen Erscheinung, **SDIS:** Skala zu dissimilatorischen Körperprozessen

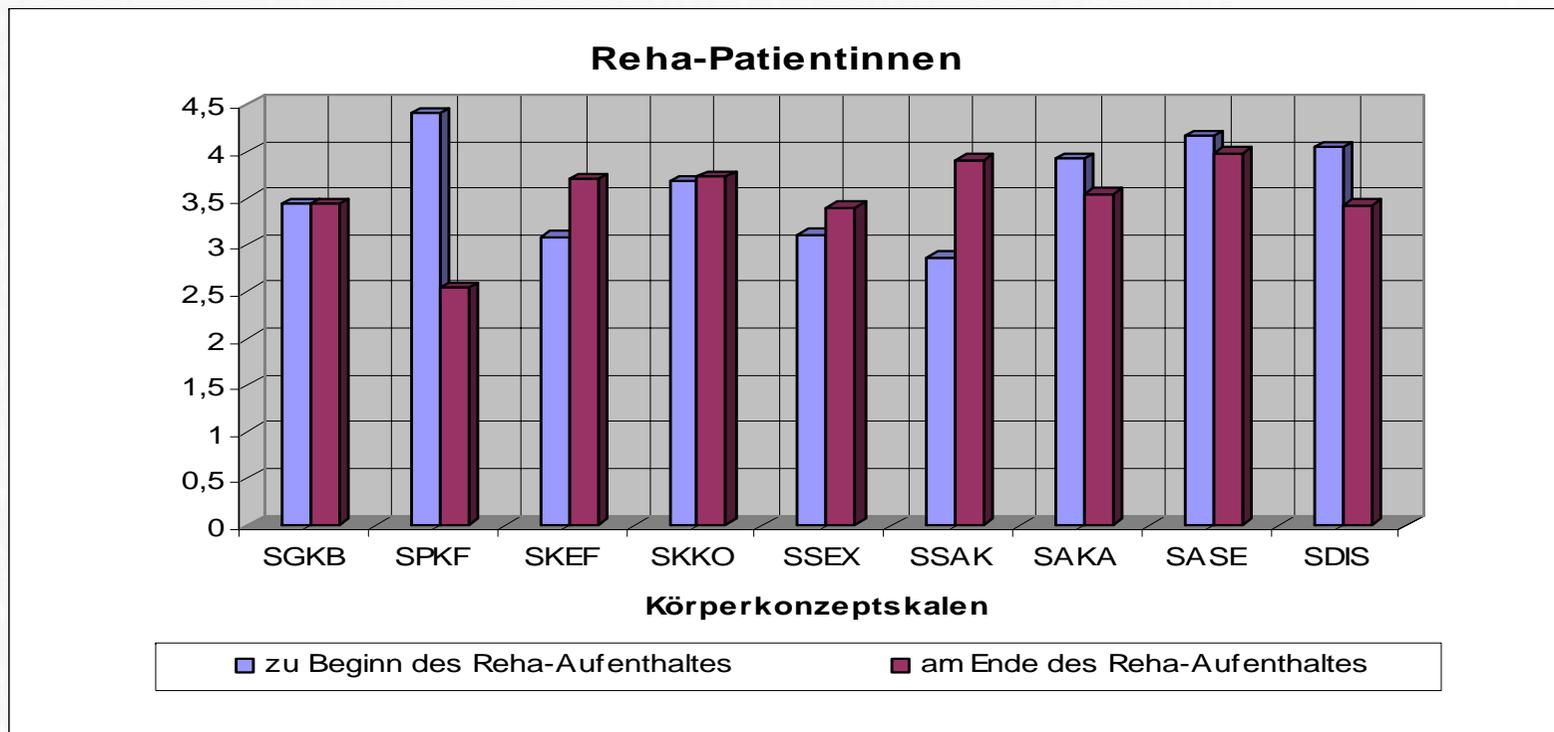
Ergebnisse

Lebensqualität (SF-36) von Lymphödem- und Unfallpatientinnen



Ergebnisse

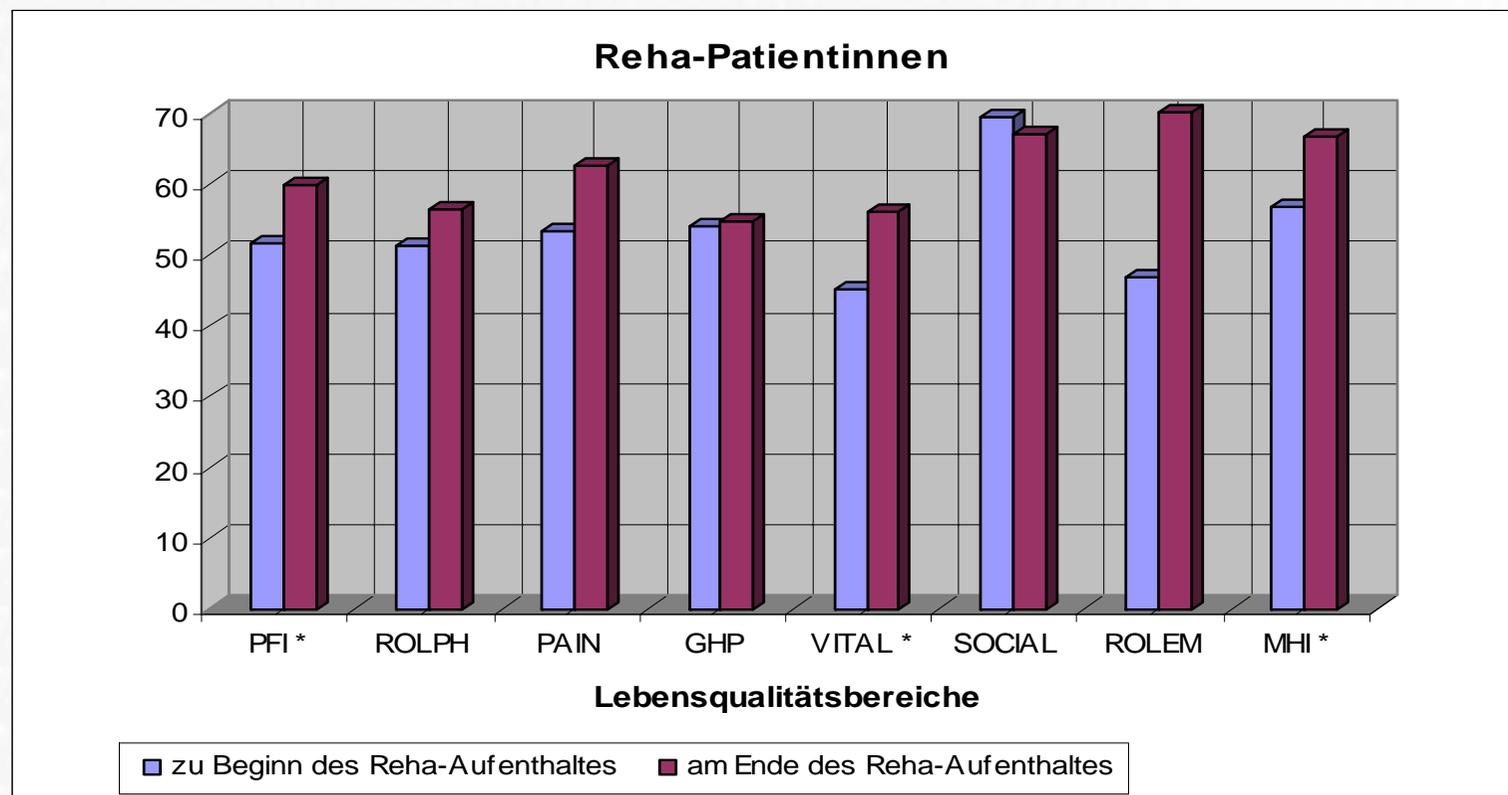
Körperkonzept von Lymphödempatientinnen vor und nach der Rehabilitation



SGKB: Skala zur Gesundheit und körperlichem Befinden, SPKF: Skala zur Pflege des Körpers und der äußeren Erscheinung, Beachtung der Funktionsfähigkeit des Körpers, SKEF: Skala zur körperlichen Effizienz, SKKO: Skala zum Körperkontakt, SSEX: Skala zur Sexualität, SSAK: Skala zur Selbstakzeptanz des Körpers, SAKA: Skala zur Akzeptanz des Körpers durch andere, SASE: Skala zu Aspekten der körperlichen Erscheinung, SDIS: Skala zu dissimilatorischen Körperprozessen

Ergebnisse

Lebensqualität (SF-36) bei Lymphödempatientinnen vor und nach der Rehabilitation



PFI: körperliche Funktionsfähigkeit, **ROLPH:** körperliche Rollenfunktion, **PAIN:** Schmerz, **GHP:** allgemeine Gesundheitswahrnehmung, **VITAL:** Vitalität, **SOCIAL:** soziale Funktionsfähigkeit, **ROLEM:** emotionale Rollenfunktion, **MHI:** psychisches Wohlbefinden

Zusammenfassung

Lymphödempatientinnen sind in ihrem Körperbild und in ihrer Lebensqualität maßgeblich beeinflusst.

Nach einem dreiwöchigen Rehabilitationsaufenthalt gibt es signifikant positive Veränderungen in der Lebensqualität in den Bereichen körperliche Funktionsfähigkeit, Vitalität und psychisches Wohlbefinden.